

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 09.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикадель.со сметаной	180/11/7	108,55
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	147,85
<u>Полдник</u>	Катык	180	89,10
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1820,80


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
 Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 09.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп из овощей на курином бульоне с куриными фрикад. со сметаной	150/11/5	87,76
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	76, 30
<u>Полдник</u>	Катык	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с ягод. соус.	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	66,15

Приятного аппетита!

1401,89